



Projeto Erasmus + "The Healthier! The Happier!"

O Agrupamento de Escolas Emídio Navarro participou em mais um projeto europeu, que faz com que esta escola seja uma referência no nosso conselho de Almada.

Este projeto, que tem por objetivo a promoção de hábitos de vida saudável, contemplou o intercâmbio de alunos croatas e turcos.

O diretor da escola António Neves, a coordenadora do projeto Florbela Gonçalves, a professora Sofia Reis, a responsável pelo núcleo da saúde Carmen Pedrosa, a professora de educação física Dora Silva e o responsável pela divisão do desporto com conselho de Almada Dr. Júlio Quintino fizeram o acolhimento da cerimónia de inicio das atividades em Portugal. Nesta cerimónia além das boas-vindas aos participantes foi referenciado aquilo que se faz no agrupamento e no nosso conselho ao nível da prática desportiva. Foram também apresentadas as atividades do núcleo da saúde.

Este projeto contou com o apoio da Câmara Municipal de Almada e da divisão do desporto, e foram realizadas várias atividades durante a mobilidade a Portugal dos países envolvidos (Portugal, Roménia, Polónia, Croácia, Itália, e Turquia).





Os alunos e professores envolvidos na mobilidade, fizeram um percurso pela escola Emídio Navarro, onde visitaram os vários locais em funcionamento (sala de professores, centro de recursos, direção, gabinete de pessoal, gabinete de contabilidade, área de alunos e várias salas e laboratórios).

Posteriormente visitaram a escola D. António da Costa onde assistiram a uma atuação do coro e do grupo de dança. Agradecimentos especiais aos professores responsáveis António Belo Marques e Cristina Cruz pelos excelentes desempenhos. Nesta escola visitaram o centro de recursos, campos de futebol e basquetebol, salas de música e ginásio.





Atividades Realizadas

Escola de Surf

Os alunos e professores deslocaram-se a praia do Castelo onde tiveram contato com as praias da Costa da Caparica e embarcaram na aventura de experimentar uma aula prática de surf na escola de surf Duck Drive.





Visita ao Mosteiro dos Jerónimos, Torre de Belém e Baixa Lisboeta

Os alunos fizeram um percurso fluvial desde o Porto Brandão até Belém, onde visitaram o Mosteiro dos Jerónimos e a Torre de Belém. Além da vista panorâmica e história destes locais emblemáticos, podemos destacar alguns locais de interesse deste percurso, o palácio da presidência da república, os jardins de belém, a casa dos pastéis de belém, entre outros. Posteriormente fizeram um percurso de eletrico até ao Terreiro do Paço, onde visitaram alguns pontos de interesse, fizeram compras e visitaram as nossas cafetarias/pastelarias.





**Peddy-paper em Almada Velha com a coordenação do Sr. João Valente da
C.M.A**

Os alunos e professores fizeram no percurso pedestre à zona histórica de Almada, concretizado com uma atividade de descoberta do tipo Peddy-paper ao Jardim do Castelo, à Igreja de Santiago, ao Núcleo Medieval Moderno, aos Paços do Concelho, à Casa da Cerca e ao Pátio do Prior.

Posteriormente foi feito um percurso desde do elevador da boca do vento passando pelo Ginjal até cacilhas.

Os nossos visitantes tiveram oportunidade de experimentar a nossa gastronomia portuguesa em ambas as atividades, onde podemos destacar o interesse por pratos de bacalhau, sardinhas assadas, feijoada de choco entre outros.





Jantar de Encerramento das Atividade e Entrega de Diplomas

No final das atividades os participantes foram presentiados com um jantar servido pelo Restaurante Horácio no Bar dos alunos da Escola Secundária Emídio Navarro onde degustaram pratos portugueses. Para animar este jantar contamos com a presença de uma fadista que cantou alguns fados bem conhecidos e que representam o nosso património imaterial da Unesco. No final foram entregues brindes e diplomas aos participantes presentes.



**Atividade de Hidroginástica (Apenas para os alunos do agrupamento)**

Esta atividade foi realizada apenas por alunos do nosso agrupamento de escolas, foram envolvidas duas turmas (9º ano turma C e outra do curso vocacional de comércio, audiovisuais e informática)

Os alunos fizeram um percurso pedestre ao parque da paz onde realizaram várias atividades desportivas de salientar corrida, marcha, voleibol e futebol.

No final realizaram uma aula de hidroginástica no complexo dos desportos em Almada.

